

9. Januar 2012, 18.00 Uhr
Die Auswirkungen elektronischer Medien auf Kinder

Die Medien, allen voran die elektronischen, spielen in unserem Alltag zunehmend eine wichtige Rolle. Dabei sind Eltern zunehmend verunsichert, was noch gut und vertretbar ist und was man ablehnen, ja gar verbieten sollte. Die Reizüberflutung in diesem Bereich nimmt immer größere Ausmaße an und ist oft nicht mehr zu überblicken. Dabei zeigen viele wissenschaftliche Untersuchungen, dass es einen Zusammenhang zwischen hohem Bildschirmkonsum im Kleinkindalter und Verhaltens- und Lernstörungen im Grundschulalter gibt. Wie kommen die Kinder mit den Folgen dieser Reizüberflutung zurecht? Welche Auswirkungen haben Bildschirmmedien auf das Gehirn und das Verhalten?



13. Februar 2012, 18.00 Uhr
Frühkindliche Bildung – was und wie lernen Kleinkinder?

Wir denken, lernen beginnt erst in der Schule. Aber weit gefehlt: Lernen beginnt vom Tage der Geburt an. Die PISA-Studie zeigt, dass eine schlechte frühkindliche Bildung und Förderung zu schlechten Schulleistungen führt. Wie lernen Kinder? Was können Eltern tun, um diese Prozesse zu begleiten und zu fördern? Eine Reise von der Sinneswahrnehmung zum Langzeitgedächtnis.

12. März 2012, 18.00 Uhr
Hilfe, mein Kind kann nicht schlafen!

Einschlafschwierigkeiten bei kleinen Kindern sind nicht selten. Der Schlaf eines Kindes ist ein kostbares Gut, denn er ist eine notwendige Voraussetzung für seine Fröhlichkeit, Lebensfreude und Ausgeglichenheit. Während das Kind möglicherweise unter Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen leidet, wird die ganze Familie durch immensen Stress belastet. Was sind Hinweise auf Schlafprobleme bei Kindern? Schlafstörungen aufgrund falscher Einschlafgewohnheiten · Einschlafen ohne fremde Hilfe · Schlafen lernen · Förderung eines gesunden Schlafs.

Krankenhaus Saarlouis vom DRK
Vaubanstraße 25 · 66740 Saarlouis
Tel. 0 68 31/171-104 (Kreißaal)

Stand: 07/2011



Krankenhaus Saarlouis
vom DRK



**Seminarreihe
für Paare und
Eltern 2011 – 2012**



Seminare für werdende Eltern und junge Eltern

Wir setzen unsere Seminarreihe fort und laden Sie jeden zweiten Montag im Monat ein, an interessanten Vorträgen rund um das Thema Elternschaft teilzunehmen.

Dipl. Psychologin Carola Hoffmann arbeitet seit 1999 als selbständige Psychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kleinblittersdorf.

Sie bringt große Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie in der Paartherapie, Familientherapie und Spieltherapie mit. Darüber hinaus ist sie als Dozentin im Vorschul- und Schulbereich des Saarlandes in der Eltern- und Mitarbeiterfortbildung tätig. Carola Hoffmann ist selbst Mutter von vier Kindern.

Diese Seminarreihe wird in Kooperation mit der VHS Saarlouis und mit Unterstützung des Fördervereins Krankenhaus Saarlouis vom DRK e.V. realisiert.

Einmal monatlich montags
Jeweils von 18.00 Uhr – ca. 19.30 Uhr

Cafeteria des Krankenhauses
Saarlouis vom DRK
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis

Anmeldung nicht erforderlich.

Auskünfte vorab unter Tel. 0 68 31/171-104
(Kreißaal)

8. August 2011, 18.00 Uhr 2 + 1 = 3? Wie aus Paaren Eltern werden

Ein Kind kommt zur Welt, ein Paar wird zur Familie. Objektiv kommt ein Mensch hinzu, was aber passiert wirklich? Dieses Seminar soll zeigen, wie sich Beziehungsstrukturen durch die Geburt verändern, was für Auswirkungen diese Veränderungen haben und wie es Paare schaffen können, Eltern zu sein und trotzdem ein Paar zu bleiben.

19. September 2011, 18.00 Uhr Grenzen setzen

Schwierigkeiten in der Erziehung haben oft damit zu tun, dass Eltern sich allzusehr den Ansprüchen ihrer Kinder unterordnen. Das Seminar befaßt sich unter anderem mit den Themen:

Grenzen lernen – eigene Grenzen erkennen!
Grenzen setzen – ab wann?
Grenzen setzen – aber wie?
Der Umgang mit Grenzüberschreitungen.
Konsequent sein – konsequent handeln.

10. Oktober 2011, 18.00 Uhr Was will mein Kind mir sagen? – Kommunikation und Bindungsverhalten der Babys

Kinder kommunizieren vom ersten Tag an. Dies ist überlebenswichtig für die Säuglinge, um Bindung herzustellen. Wie erkenne und deute ich die Signale meines Kindes richtig? Was kann man tun, um die Fähigkeiten des Babys zu fördern? Was ist Grundlage für eine gute Bindung zu meinem Kind?

14. November 2011, 18.00 Uhr Vater werden ist nicht schwer.....

Wer kennt ihn nicht, diesen Spruch? Aber er scheint nicht unberechtigt. Wer Vater wird, hat mit vielen Unsicherheiten zu kämpfen, das zeigen schon allein Untersuchungen zur „Wochenbettdepression“ beim Mann. Wie vereinbare ich Familie und Beruf? Gibt es mich nachher auch noch? Was bedeutet es, Vater zu werden? Was fördert die Vater-Kind-Beziehung? Dies und mehr ist Schwerpunkt dieses Abends rund ums Vaterssein. Und da können auch die Mütter noch was lernen...

12. Dezember 2011 Wann beginnt Erziehung?

Erziehung, Erziehungsformen und Erziehungsansätze sind viele und heiß diskutierte Themen. Erziehung ist Gesellschaftsarbeit. Brauchen wir Erziehung? Wenn ja, ab wann beginnt Erziehung? Was gehört zu Erziehung dazu? Gibt es Hilfen bei der Erziehung? Dies sind nur einige Themen, die an diesem Abend erörtert werden sollen.

