

**14. März 2011, 18.30 Uhr**  
**Wann beginnt Erziehung?**

Erziehung, Erziehungsformen und Erziehungsansätze sind viele und heiß diskutierte Themen. Erziehung ist Gesellschaftsarbeit. Brauchen wir Erziehung? Wenn ja, ab wann beginnt Erziehung? Was gehört zu Erziehung dazu? Gibt es Hilfen bei der Erziehung? Dies sind nur einige Themen, die an diesem Abend erörtert werden sollen.

**18. April 2011, 18.30 Uhr**  
**Die Auswirkungen elektronischer Medien auf Kinder**

Die Medien, allen voran die elektronischen, spielen in unserem Alltag zunehmend eine wichtige Rolle. Wer kann sich noch vorstellen ohne Fernseher, Computer oder Handy auszukommen? Auch im Alltag vieler Kinder nehmen die Medien immer früher, immer mehr Raum ein. Dabei sind Eltern zunehmend verunsichert, was noch gut und vertretbar ist und was man ablehnen, ja gar verbieten sollte. Die Reizüberflutung in diesem Bereich nimmt immer größere Ausmaße an und ist gerade für Eltern oft nicht mehr zu überblick-



ken. Wie kommen die Kinder mit den Folgen dieser Reizüberflutung zurecht? Welche Auswirkungen haben Bildschirmmedien auf das Gehirn und das Verhalten?

**9. Mai 2011, 18.30 Uhr**  
**Frühkindliche Bildung – was und wie lernen Kleinkinder?**

Wir denken, lernen beginnt erst in der Schule. Aber weit gefehlt: Lernen beginnt vom Tage der Geburt an. Die PISA-Studie zeigt, dass eine schlechte frühkindliche Bildung und Förderung zu schlechten Schulleistungen führt. Wie lernen Kinder? Was können Eltern tun, um diese Prozesse zu begleiten und zu fördern? Eine Reise von der Sinneswahrnehmung zum Langzeitgedächtnis.



Krankenhaus Saarlouis vom DRK  
Vaubanstraße 25 · 66740 Saarlouis  
Tel. 0 68 31/171-104 (Kreißaal)

Stand: 07/2010



Krankenhaus Saarlouis  
vom DRK



# Seminarreihe für Paare und Eltern



## Seminare für werdende Eltern und junge Eltern

Jeden zweiten Montag im Monat sind Sie eingeladen, an interessanten Vorträgen rund um das Thema Elternschaft teilzunehmen.

Dipl. Psychologin Carola Hoffmann arbeitet seit 1999 als selbständige Psychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis in Kleinblittersdorf.

Sie bringt große Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie in der Paartherapie, Familientherapie und Spieltherapie mit. Darüber hinaus ist sie als Dozentin im Vorschul- und Schulbereich des Saarlandes in der Eltern- und Mitarbeiterfortbildung tätig. Carola Hoffmann ist selbst Mutter von vier Kindern.

Diese Seminarreihe konnte mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins Krankenhaus Saarlouis vom DRK realisiert werden.

Einmal monatlich montags  
Jeweils von 18.30 Uhr –ca. 20.00 Uhr

Cafeteria  
des Krankenhauses Saarlouis vom DRK  
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis

Anmeldung nicht erforderlich.  
Eintritt frei, eine Spende für den Förderverein ist willkommen.

Auskünfte vorab unter Tel. 0 68 31/171-104  
(Kreißaal)

### 13. September 2010, 18.30 Uhr 2 + 1 = 3? Wie aus Paaren Eltern werden

Ein Kind kommt zur Welt, ein Paar wird zur Familie. Objektiv kommt ein Mensch hinzu, was aber passiert wirklich? Dieses Seminar soll zeigen, wie sich Beziehungsstrukturen durch die Geburt verändern, was für Auswirkungen diese Veränderungen haben und wie es Paare schaffen können, Eltern zu sein und trotzdem ein Paar zu bleiben.

### 11. Oktober 2010, 18.30 Uhr Grenzen setzen

Schwierigkeiten in der Erziehung haben oft damit zu tun, dass Eltern sich allzusehr den Ansprüchen der Kinder unterordnen. Das Seminar befaßt sich unter anderem mit den Themen:

Grenzen lernen – eigene Grenzen erkennen!  
Grenzen setzen – ab wann?  
Grenzen setzen – aber wie?  
Der Umgang mit Grenzüberschreitungen.  
Konsequent sein – konsequent handeln.

### 15. November 2010, 18.30 Uhr „Männer kommen vom Mars, Frauen von der Venus – gelingende Paarkommunikation“

Kommunikation hat mit vielen Aspekten zu tun. Oft fühlen wir uns mißverstanden vom Partner, in die Ecke gedrängt oder einfach übergangen. Wie kann Kommunikation gelingen? Anhand praktischer Beispiele soll gezeigt werden, wie Kommunikation gelingen kann und Verständigung konfliktfreier möglich ist.

### 13. Dezember 2010, 18.30 Uhr Was will mein Kind mir sagen? – Kommunikation mit Babys

Kinder kommunizieren vom ersten Tag an. Dies ist überlebenswichtig für die Säuglinge, um Bindung herzustellen. Wie erkenne und deute ich die Signale meines Kindes richtig? Was kann man tun, um die Fähigkeiten des Babys zu fördern? Was ist Grundlage für eine gute Bindung zu meinem Kind?

### 14. Februar 2011, 18.30 Uhr Vater werden ist nicht schwer.....

Wer kennt ihn nicht, diesen Spruch? Aber er scheint nicht unberechtigt. Wer Vater wird, hat mit vielen Unsicherheiten zu kämpfen, das zeigen schon allein Untersuchungen zur „Wochenbettdepression“ beim Mann. Wie vereinbare ich Familie und Beruf? Gibt es mich nachher auch noch? Was bedeutet es, Vater zu werden? Was fördert die Vater-Kind-Beziehung? Dies und mehr ist Schwerpunkt dieses Abends rund ums Vaterssein. Und da können auch die Mütter noch was lernen...

